森で育てる”見る力“探検プロジェクト～ビジョントレーニング体験～

☆高尾駅集合の参加者
8：30　高尾駅北口集合
8：43　西東京バス乗車
8：53　大久保下車・徒歩移動
9：20　現地到着

☆現地集合の参加者
9：30　現地集合

☆活動内容
9：40～10：00　芝生広場にて受付・オリエンテーション・アイスブレイク
10：00～10：10　準備運動・目のウォーミングアップ
10：55～11：05　休憩
11：05～12：25　いろんな活動の中でのビジョントレーニング
12：25～12：30　午前の振り返り
12：30～13：30　昼食・休憩
13：30～13：50　午後の準備・森の探索プログラムの説明・安全確認
～パウロの森クラブのインストラクターより～
13：50～14：45　森の探索・自然体験プログラム
14：45～15：00　森の活動終了・かえりの準備
15：00～15：30　一日の振り返り
15：30　解散
☆高尾駅集参加者　徒歩移動　15:48 大久保乗車
16:08 高尾駅北口下車
☆現地集合者　現地解散